Lugar	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita
Fecha	19/06/2025 10:30 – 11:30 a.m.
Tema	Política 0 Desperdicio de Agua, Fugas Ocultas, Política 0 Desperdicio de Energía, Metodología de Aparatos Electrónicos
Desarrollo	En el marco de la ejecución del convenio 9581 de 2024 se realizó socialización al talento humano sobre Política 0 Desperdicio de Agua, Fugas Ocultas, Política 0 Desperdicio de Energía, Metodología de Aparatos Electrónicos y su aplicación en la comunidad de cuidado hogar san José Saramita. El uso racional del agua remite al control y gestión del consumo de agua. Es un concepto incluido en la política general de gestión de los recursos naturales renovables y asociado a un desarrollo sostenible que debe permitir el aprovechamiento de los recursos, en este caso del agua, de manera eficiente garantizado su calidad, evitando su degradación con el objeto de no comprometer ni poner en riesgo su disponibilidad futura. Casi el 80% de la superficie de la tierra está cubierta de agua, pero 97% de esta agua es de mar. El agua de mar contiene sal y muchos otros minerales de modo que los seres humanos no pueden consumirla. Remover la sal es difícil, caro y requiere de mucha energía. Menos del 3% de toda el agua en la tierra es dulce, y el 9% del agua dulce en el mundo está en Canadá. **¿En que utilizamos esta agua?** Usamos un pequeño porcentaje de agua potable no sólo para tomar, sino para transporte, calefacción y refrigeración, en la industria y con otros objetivos. Además, no hay que olvidar que el cuerpo humano está compuesto al menos en un 70% de agua y necesitamos entre 2 y 3 litros diarios de agua de buena calidad.

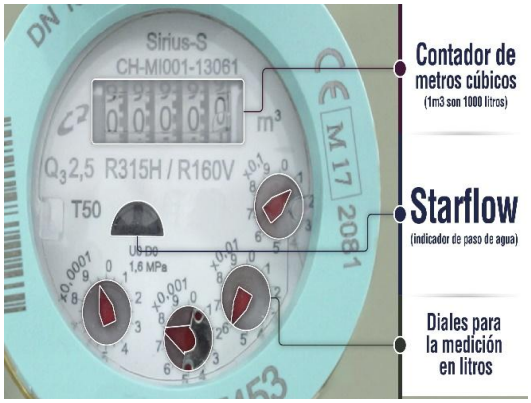
Tip´s para ahorrar agua.

- ✓ Coloca dos botellas llenas dentro del tanque del sanitario y ahorraras de 2 a 4 litros cada vez que la uses.
- ✓ Cierra la llave al lavarte los dientes o afeitarte, puedes ahorrar hasta 10 l.
- ✓ Arregla con urgencia las averías de las llaves y cañerías, al estar goteando pierde hasta 30 l. diarios.
- ✓ Riega al anochecer para evitar pérdidas por evaporación. ¡las plantas te lo agradecerán!
- ✓ Coloca difusores y demás mecanismos de ahorro en los grifos, aprovecharás mejor el agua reduciendo su consumo.

Alterar la calidad del agua es un serio atentado al bienestar de las personas, contra su salud y contra su propia vida.
Es también un atentado contra la dignidad de la Naturaleza y de todo lo que en ella existe, porque afecta a la supervivencia de multitud de especies que pueblan la Tierra. El agua no es sólo nuestra, también hay multitud de seres vivos, a los que les pertenece el agua.

Identificación Reporte de Fugas Ocultas

- Tomar el dato del medidor de **agua antes de iniciar el servicio**, los días consecutivos **jueves, viernes y lunes de la segunda semana del mes de mayo y septiembre** diligenciar el formato Identificación fugas ocultas.





- Verificar si la segunda toma del dato del día jueves coincide con la primera toma del dato del día viernes... Si hay cambios significativos se debe repetir el proceso a la semana siguiente.

- Si persiste reportar vía correo electrónico al responsable de la articulación del mantenimiento y arreglo de fugas de la unidad operativa o administrativa.

- Programar la revisión y desarrollo de acciones correctivas y preventivas para evitar la pérdida y desperdicio del agua.

- Repetir el proceso posterior a las acciones correctivas

El uso racional de la energía eléctrica es el uso consciente para utilizar lo estrictamente necesario. esto lleva a maximizar el aprovechamiento de los recursos naturales.
Recursos naturales que en la actualidad comienzan a escasear en todo el mundo.
El uso racional de la energía es un concepto que más que dejar de utilizar la
energía, busca hacer un uso eficiente sin que implique el derroche de la misma.
La principal estrategia en la actualidad para hacer un uso racional de la energía consiste en cubrir la demanda con una canasta energética en el cual las energías renovables tienen un importante peso. Esto con el fin de colaborar con la mitigación
del cambio climático y reducir la dependencia de combustibles fósiles. Esto varía con cada país, sus políticas y su compromiso ambiental. Mientras países como Alemania, Austria, España invierten fuertemente en renovables, otros lo hacen de manera moderada y otros de forma simbólica.

Tip´s para ahorrar energía eléctrica

- Apagar la luz al Salir de habitaciones (ahorros en la factura eléctrica hasta de un 25%).

- Aprovechar al máximo la luz natural; las paredes claras la potencian.
- Mantener limpias las lámparas.
- Sustituir las viejas bombillas incandescentes por unas de bajo consumo (ahorros del 80% en iluminación).
- Utilizar lámparas fluorescentes en zonas de largos encendidos.

cuyo fin es reducir el consumo innecesario de agua y energía en las instalaciones y fomentar la responsabilidad ambiental, a través de la unión de esfuerzos individuales y colectivos, para cambiar pequeños hábitos de consumo, lo cual nos conlleva a grandes ventajas ambientales y sociales, mediante los diferentes mecanismos de participación se manifestaron tips, buscando la concientización aplicando los mecanismos en su vida cotidiana, incentivando a la cultura del ahorro frente a los recursos naturales, aportando a la educación ambiental.

Dentro de las actividades realizadas por los diferentes grupos se dieron varios tips, consejos y recomendaciones de ahorro y uso eficiente del agua y la energía, los cuales se pueden aplicar en el sitio de trabajo como en el lugar de residencia, aportando al cuidado y protección de los recursos naturales.

De las cuales se puntualizaron las siguientes:

- Apagar la luz artificial cuando no se requiere en las áreas donde se tenga suficiente luz natural, así como en las áreas de trabajo donde no haya personal laborando.
- Evite derrames por el rebosadero o por las válvulas. Ajústelas.
- Utilice cloro o algún desinfectante líquido con aromatizante. Esto ayudará a eliminar malos olores.
- Reporte fugas o daños de unidades sanitarias al personal de mantenimiento cada vez que sea necesario.
- Al cerrar la llave fíjese que no quede goteando. Revise los empaques y cámbielos cada vez que sea necesario.
- Desconectar equipos ociosos como: fotocopiadoras, calculadoras, relojes, cargadores de baterías, etc. que pueden desconectarse durante el horario nocturno, evitando así mayores

desperdicios.

- Promover el ahorro de energía con carteles alusivos, para concientizar al personal sobre la importancia de las medidas de ahorro de energía.
- Instalar bombillas o lámparas ahorradoras de energía.

Metodología de Aparatos Eléctricos

Establecer una metodología para identificar la cantidad de elementos eléctricos y electrónicos, que se dejan encendidos o conectados fuera de los horarios de la prestación del servicio, en las unidades operativas y administrativas propias y tercerizadas de la entidad; lo anterior, propendiendo por el ahorro y uso eficiente de la energía en la Secretaria Distrital de Integración Social - SDIS.

Objetivos Específicos

- Identificar los elementos eléctricos y electrónicos que se dejan encendidos o conectados en las unidades operativas y administrativas, fuera de los horarios de la prestación del servicio.
- Establecer acciones de mejora, con el fin de evitar desperdicio de energía y reducir costos en el pago del servicio.

Metodología de Aparatos Eléctricos
Registro de la información

Se toma el dato de la cantidad de elementos eléctricos y/o electrónicos que se dejan encendidos o conectados y apagados o desconectados

Reporte
Teniendo en cuenta que la información evidenciada en cada unidad operativa o administrativa es necesaria para adelantar las diferentes acciones e informes ambientales requeridos como lo son:

- FOR-GA-051
- FOR-GA-050

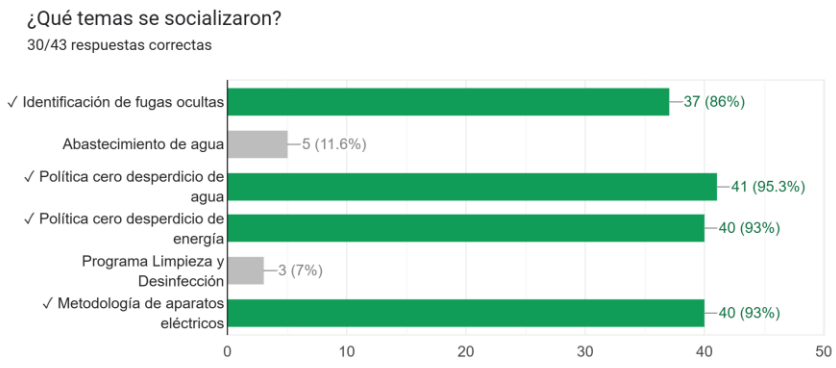
Análisis de la información

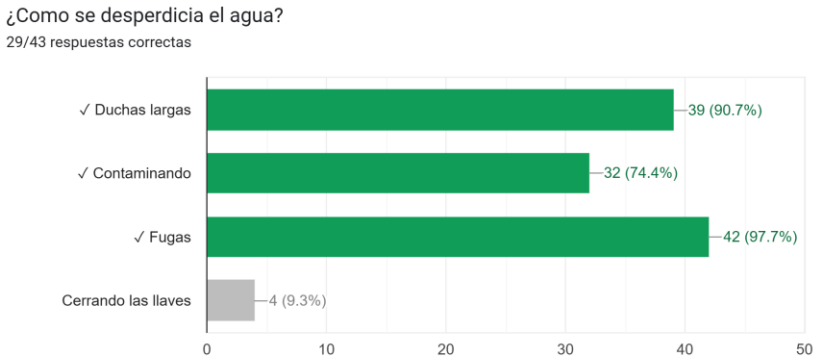
- Si la información cumple con las condiciones establecidas en la metodología
- Si la información no cumple con las condiciones establecidas en la metodología

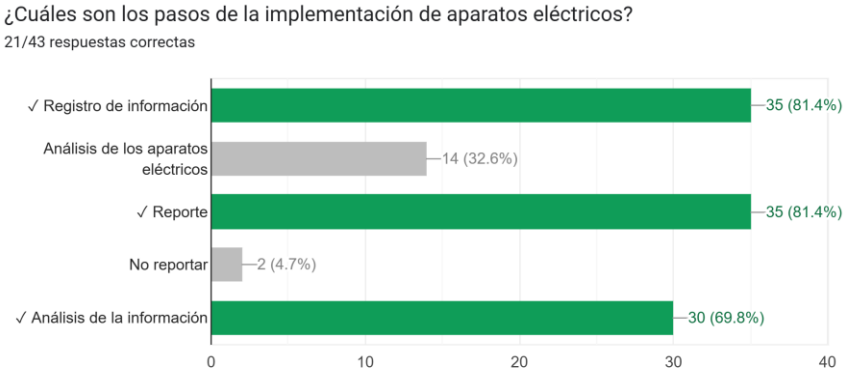
Todo esto es con el fin de dar a conocer a la comunidad del hogar San José Saramita del procedimiento que se tiene con los lineamientos de las políticas de ahorro y uso eficiente de agua y energía en sus diferentes aspectos y componentes, aclarando dudas y dándoles a conocer que desde la cotidianidad se están realizando dentro de sus actividades, por lo tanto se contextualizan con los temas para que realicen cada actividad de una manera adecuada y teniendo presente cada lineamiento presentado.

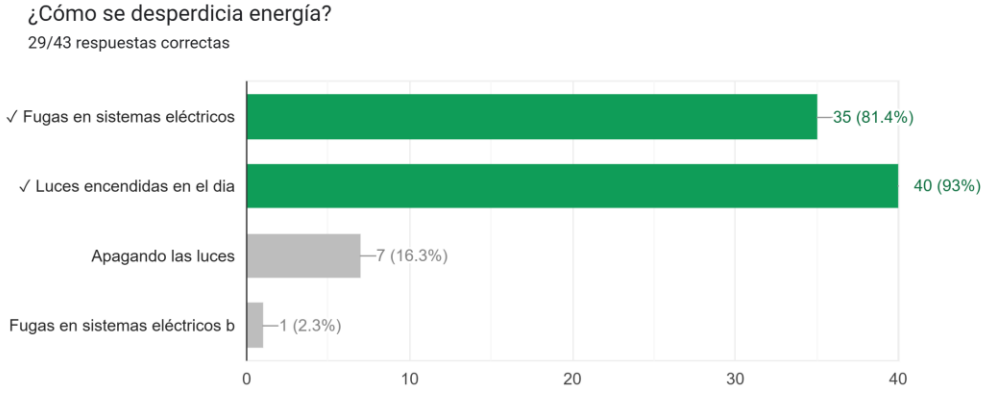
Post Test





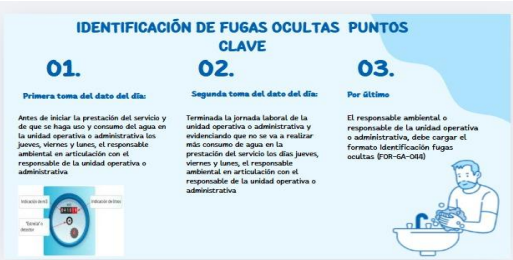






Mediante la realización del post test se evaluó el conocimiento adquirido en la socialización y se proyecta reforzar las dificultades, ya que en términos generales sé presentaron dudas en las preguntas realizadas

de las 43 personas que participaron teniéndolas en cuenta para hacer refuerzo y aclaración en las próximas socializaciones, en términos generales se cumplió con el objetivo de la capacitación mediante la metodología utilizada y la información brindada.









Anexo 1: Formato FOR-GD-023 planilla de asistencia
Anexo 2: Registro fotográfico

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se anexa Formato FOR-GD-023 planilla de asistencia		
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
Próxima reunión	No Aplica		
Elaboró	*Juan David Sánchez Martínez.*		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Política O desperdicio de Agua, Fugas Ocultas Política O desperdicio de energía, Metodología de aparatos electricos 2. Lugar o Localidad o Sede: cc Hogar San José Saramita 3. Fecha y hora: 19/06/2025 10:30 - 11:30 am

4. Nombre responsable: Juan D. Sánchez M. 5. Dependencia responsable: Gestion Ambiental

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Adriana Amariles	cc	28986328	cc Hogar san Jose Saramita	A. S. G	Contratista		3103827910	
2	Zenaida Villamor	cc	1.069.899.733	cc Hogar san Jose Saramita	A. S G	contratista		311 800 82 37	Zenaida V.
3	Gloria Campos	cc	52076067	cc Hogar San José Saramita	T. Social	Contratista		3112124875	Gloria C.
4	Jazmin Suarez	CC	1069733691	cc Hogar San José Saramita	T. Archivo	Contratista		3132030842	Jazmin Suarez
5	Aleida Amaya	CC	20887834	cc Hogar San Jose Saramita	Reg. Farmacia	Contratista		3204541816	
6	Patricia Rodriguez	cc	53891219	cc Hogar San Jose Saramita	A. S., G.	Contratista		3185291989	
7	MARIA JOSE CORREA	CC	1069761688	CC HOGAR SAN JOSE SARAMITA	A S G	CONTRATISTA		3117056749	MARIA C
8	Olga Lucia Parada	cc	1096952694	C.C. Hogar San Jose saramito.	A. S. G.	Contratista		3212241966	
9	Fabio Ramos Sanchez	cc	53931616	cc Hogar San Jose saramita	A S G	Contratista		3158378829	Fabio
10	Alexandra Rodriguez	CC	1069761468	cc Hogar San Jose Saramita.	Aux Enfermeria	Contratista.		3138649404	Alexandra R.
11	Yenid Jimena Bayona L	CC	1057716906	cc Hogar San Jose Saramita	Aux Enfermeria	contratista		3208182367	Jimena Bayona
12	Marcela Ariza Varela	CC	1069728287	cc. Hogar San Jose Saramita	Aux. Enfermera	Contratista		3103328122	Marcela Ariza
13	Leidy Bedoya Pineda	cc	1069459062	cc Hogar San Jose saramita	AUX enfermeria	contratista		3025221CA	Leidy Bedoya
14	Blanca Restrepo	CC	21466407	cc Hogar San Jose Saramita	Auxiliar de Enfermeria	Contratista		3126375635	Blanca Rpo

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

Politica O desperdicio de Agua, Fugas Ocultas
1. Tema: Politica o desperdicio de Energia, Metodologia de Aparatos electricos 2. Lugar o Localidad o Sede: cc Hogar San José Saramita 3. Fecha y hora: 19/06/2025 10:30 - 11:30 am

4. Nombre responsable: Juan D. Sanchez 5. Dependencia responsable: Gestion Ambiental

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
15	milena camilo	cc	1071549110	Hogar San Jose Saramita	S. 6.	Contratistra		3044807494	
16	Sandra Patiño	C.C	53925099	C.C. Hogar San Jose Saramita	A.S.6	Contratista		3224080679	SandraP.
17	Yeimi Mora	cc	1069737871	C.C Hogar San Jose saramita	Auxiliar de enfermeria	contratista		3102069003	
18	Edci – Aya C – C.	cc	52515942	cc Hogar San José Saramita	Psicologo	Contratista		3143270413	
19	Yuvien Camargo	cc	52473814	cc Hogar San Jose Saramita	AS6	contratista		3142471830	
20		CC	1128	CC Hogar San Jose Saramita	Auxiliar de Enfermeria	Contratista		3208	
21	Sorta. M Castiblanco B	CC	35253936	CC Hogar San Jose Saramita	Auxiliar de Enfermeria	Contratista		3153228446	
22	Lieth cubillos v.	Cc	1072859405	Cc Hogar San Jose Saramita	Auxiliar de enfermeria	Contratista		3103866520	
23	Clemy Linares	CC	1077824107	CC Hogar San JOSE Saramita	Auxiliar de enfermeria	contratista		3026461370	
24	Tatiana castiblanco	cc	1069735719	cc Hogar San JOSE Saramita	Auxiliar de enfermeria	contratista		3726797704	
25	Jhon Herrera	Cc	1125810	cc Hogar San Jose Saramita	Auxiliar de enfermeria	contratista		3124147446	
26	Cristina Rodriguez	Cc	1070751199	Cc Hogar San Jose Saramita	Aux Enfermeria	Contratista		3006778363	
27	Jenny Liliana Reyes	cc.	35.253.114	cc. Hogar San. Jose Saramita	Tecnico Artes	contratista		3143746086	
28	Andres Castillo	cc	1069738858	CCC HOGAR SAN JOSE SARAMITA	Aux T.O	CONTRATISTA		3223570450	
29	Jhoana morales	CC.	1006146969	Cc. Hogar San Jose Saramita	Tecnico Operativo	Contratista.		3003709263	Jhoana Morales

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código:	FOR-GD-023
Versión:	2
Fecha:	Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página:	1 de 1

1. Tema: Politica O desperdicio de agua, Fugas Ocultas, Politica O desperdicio de Energia, Metodologia de aparatos electricos
2. Lugar o Localidad o Sede: cc Hogar San Jose Saramita
3. Fecha y hora: 19/06/2025 10:30 - 11:30 am
4. Nombre responsable: Juan D. Sánchez
5. Dependencia responsable: Gestion Ambiental

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
30	Ivn Arcotaitas	cc	35251023	cc Hogar San Jose Saramita	Aux en Enfermeria	Contratista		3148646827	
31	Andrea Cortes	cc	1069734458	cc Hogar San Jose Saramita	Operaria de cocina	Contratista		3025987620	Andrea
32	Diana Ruiz	CC	1069760883	cc Hogar san Jose saramita	Operaria de Cocina	contratista		3102163491	Diana Ruiz
33	JOHANA CATHERINE S.P	cc	1069741836	cc HOGA SAN JOSE SARAMIA	FISIOTERAPEUTA	CONTRATISTA		3125363582	
34	Johana Marcela Sanchez	cc	65632919	cc Hogar san Jose Saramita	Auxiliar de Enfermeria	Contratista		3213295894	Johana S
35	Diana Molano	cc	35253559	cc hogar san Jose Saramita	auxiliar de enfermeria	Contratista		3104225860	DianaMolano
36	Jesica Damaris Perez	cc	1033725545	cc hogar san Jose saramita	Auxiliar de enfermeria	Contratista		3006582212	Jesica Perez
37	Jessica Quintana	cc	1014150910	cc Hogar San Jose Saramita	Auxiliar en fermeria	Contratista		3155293672	Jessica Q
38	Nylasiomara Rodriguez	cc	20391941	cc Hogar San Jose Saramita	Auxiliar de enfermeria	contratista		3114653991	NylaRodriguez
39		cc		cc Hogar Jose	Aux Enfermeria	Contratista			
40	Gay Carolinde Ilo	CC	35253411	CC Hogar San Jose	ENFERMERA	Contratista		3212150149	
41	Fernando Aravalo	cc	80500171	cc Hogar San Jose Saramita	Auxi Enfermeria	Contratista		3123962921	
42	Yenyfer Hernandez	CC	1069841208	Comunidad Circulo Hogar San Jose Saramita	Auxiliar Enfermeria	Contratista		3214147033	
43	Diana Marcela Carvajal	cc	46378073	C.C. Hogar San José Saramita	Coordinadora	Contratista		3228466950	Diana M. Carvajal

REGISTRO FOTOGRAFICO





